

<i>Cosa cura</i>	<i>Fiore</i>	<i>aspetto positivo</i>
Ansia, tormento, fuga dai confronti e dalle tensioni	agrimony	Si trova pace e serenità con se stessi e gli altri
Paura dell'ignoto, angoscia	aspen	Sicurezza e capacità di farsi valere, protezione
Ipercritico, arrogante, rigidità dei valori	beech	Empatia, profondità
Scarsa volontà, paura di deludere	centaury	Rafforza la personalità
Indecisione, sfiducia nelle proprie intuizioni	cerato	Chiarezza nelle scelte e nell'azione
Perdita di controllo, paura di impazzire	cherry plum	Serenità, tranquillità interiore
Scarsa attenzione, atteggiamenti ripetuti	chestnut bud	Concentrazione, integrazione delle esperienze vissute
Ricatto morale, autocompatimento	chicory	Capacità di amare spontaneamente, cura degli altri
Distrazione, mancanza di concentrazione	clematis	Creatività pratica e produttiva
Perfezionista, rifiuto del proprio aspetto fisico	crab apple	Accettazione del proprio corpo, serenità
Momentaneo scoraggiamento, troppi impegni	elm	Concretezza ed equilibrio
Pessimismo, scetticismo	gentian	Capacità di affrontare gli ostacoli, sicurezza
Rassegnazione, senza speranza	gorse	Forza d'animo, capacità di affrontare le situazioni
Solitudine, eccessiva loquacità	heather	Accettazione della vita, empatia, migliori relazioni
Gelosia, collera	holly	Comprensione e amore, senso di calma
Nostalgia, si vive nel passato	honeysuckle	Integrazione delle esperienze passate, interesse per il presente
Stanchezza mentale, scarso interesse per la quotidianità	hornbeam	Energia e gioia
Frenesia, impazienza	impatiens	Rispetto degli altri, pazienza, profondità
Insicurezza, paura di sbagliare, sfiducia di se stessi	larch	Coraggio, e sicurezza nelle proprie capacità
Paure, timidezza, insicurezza	mimulus	Coraggio, saggezza interiore e sensibilità
Malinconia, depressione, abbattimento	mustard	Forza interiore, fiducia
Eccessivo senso del dovere, stanchezza	oak	Rispetto di se stessi, forza
Sfinimento fisico e psichico, astenia	olive	Forza fisica e mentale, vitalità
Senso di colpa, inadeguatezza	pine	Autoaccettazione, perdono di se stessi
Preoccupazione eccessiva per gli altri	red chestnut	Sicurezza degli affetti, autonomia emotiva
Panico, terrore, paure che bloccano	rock rose	Rigenerazione nervosa, calma
Rigidità, eccessiva autodisciplina	rock water	Accettazione della vita, flessibilità

Indecisione, alternanza	scleranthus	Forza decisionale, capacità di scelta
Traumi, shock	star of bethlehem	Si integrano gli eventi traumatici, ritrovando la forza
Disperazione	sweet chestnut	Capacità di trasformare e di ritrovare la luce
Fanatismo, tensione	vervain	Calma, attenzione verso i bisogni degli altri
Ambizione, desiderio di dirigere tutto	vine	Carisma, rispetto e amore
Scarsa capacità di adeguarsi ai cambiamenti	walnut	Protezione, flessibilità ed accettazione del nuovo
Distacco, solitudine, senso di superiorità	water violet	Partecipazione, simpatia
Pensieri ripetitivi, fatica mentale	white chestnut	Chiarezza nel pensiero, tranquillità
Dispersione, scarsa capacità di scelta	wild oat	Si scopre il proprio valore e la propria missione
Apatia, scarso interesse	wild rose	Decisione, motivazione, gioia anche nella routine
Risentimento, amarezza	willow	Si guida il proprio destino, ottimismo